

# ALZHEIMER

## L'aluminium en cause



Par Harold D. Foster, docteur en médecine © 2005.

La maladie d'Alzheimer progresse à travers le monde sans que l'on sache encore la soigner. Pourtant, de nombreux chercheurs s'accordent sur les facteurs génétiques et environnementaux de cette démence « aux mille régressions ». L'aluminium constitue une piste sérieuse validée par quarante années d'études. Présent dans l'eau potable, l'alimentation industrielle, les cosmétiques, les vaccins, « l'alu » détruit le cerveau selon un processus enfin identifié. Reste à savoir le contrer.

L'espérance de vie a considérablement augmenté au cours du siècle dernier. Par conséquent, tant dans les pays en voie de développement que dans les pays industrialisés, le nombre de personnes âgées a connu une hausse sans précédent, la proportion de grands vieillards dans la population ayant doublé en une seule génération. Au niveau mondial, il y avait 214 millions de personnes de plus de 60 ans en 1950. Ce chiffre s'élèvera probablement à un milliard en 2025, ayant donc plus que quadruplé. Bien que cette tendance présente, bien entendu, de gros avantages, elle engendre aussi des coûts importants. Non seulement davantage d'individus vivent vieux et, de ce fait, augmentent leur risque de développer une démence, mais ceux qui en développent une vivent plus longtemps après son apparition.

Le psychiatre américain E. M. Gruenberg<sup>2</sup> a qualifié ce paradoxe de « revers de la médaille » parce qu'il s'agit là d'un gros problème en grande partie imputable aux progrès des soins médicaux. Comme ses collègues et lui-même<sup>3</sup> l'ont fait remarquer, « l'amie du vieillard, la pneumonie, est morte, victime du progrès médical ». Même si c'est une simplification exagérée, la pneumonie est assurément moins fréquente qu'autrefois, comme bien d'autres maladies auparavant fatales aux personnes âgées. Par conséquent, 5 à 6 % de la population américaine souffrent désormais de la maladie d'Alzheimer ou d'une démence connexe, ce qui représente quelques 4,5 millions d'Américains. Ce chiffre devrait atteindre 14 millions d'ici 2050<sup>4</sup>.

### 860 000 Français touchés en 2005

Bien entendu, la démence ne se limite pas aux États-Unis. On estime que 25 millions de personnes sont atteintes de la maladie d'Alzheimer dans le monde, et pour la France, le chiffre s'élève à 860 000. Comme celle des États-Unis, la population européenne vieillit rapidement et le nombre de cas de démence sénile augmente de façon spectaculaire<sup>5</sup>. En Occi-

I - FACTEURS GÉNÉTIQUES  
ET GÉOGRAPHIQUES p. 11

II - ALZHEIMER AU ROBINET p. 13

III - NEURONES EN PAPILLOTE p. 15

IV - EN FINIR AVEC LE TOUT ALU p. 16

Note de l'éditeur : cet article fait référence à des études impliquant des animaux. La rédaction de NEXUS tient à préciser qu'elle ne soutient en aucune façon l'efficacité, la validité ou la moralité des expérimentations animales ou de la vivisection.